

SEPTEMBRE 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Week-end
31	1 10h00: Epluchage de légumes 14h30: Café Papote avec l'amicale de l'EHPAD	2 10h00: Pliage de linge 11h00: Gym douce 14h30: Jeux pour faire travailler la mémoire	3 10h00: Epluchage de légumes 14h30: Après-midi festive avec Adèle et son accordéon	4 10h00: Pliage de linge 14h30: Loto	Samedi 5 et Dimanche 6 Activité libre
7 10h00: Pliage de linge 14h00: Sortie avec les résidents de Thorigné-sur-Dué	8 10h00: Epluchage de légumes 14h30: Quizz musical	9 10h00: Pliage de linge 11h00: Gym douce 14h30: La valse des mots	10 10h00: Epluchage de légumes 14h30: Jeux de société	11 10h00: Pliage de linge 11h00: Sortie au marché (selon météo) 14h30: Loto	Samedi 12 et Dimanche 13 Activité libre
14 10h00: Pliage de linge 15h00: Activité manuelle	15 10h00: Epluchage de légumes 14h30: Café papote avec l'amicale de l'EHPAD	16 10h00: Pliage du linge 11h00: Gym douce 14h30: Jeux pour faire travailler la mémoire	17 10h00: Epluchage de légumes 14h30: Conseil de Vie Sociale	18 10h00: Pliage de linge 11h00: Sortie au marché (selon météo) 14h30: Loto	Samedi 19 Et Dimanche 20 Activité libre
21 10h00: Pliage de linge 14h30: Activité manuelle	22 10h00: Epluchage de légumes 14h30: Atelier discussion	23 BARBECUE	24 10h00: Epluchage de légumes 14h30: Jeux de société	25 10h00: Pliage de linge 11h00: Sortie au marché (selon météo) 14h30: Loto	Samedi 26 et Dimanche 27 Activité libre
28 10h00: Pliage de linge 14h30: Activité à déterminer selon météo	29 10h00: Epluchage de légumes 14h30: Chantons pour le plaisir	30 10h00: Pliage de linge 11h00: Gym douce 14h30: Jeux pour faire travailler la mémoire	31 10h00: Epluchage de légumes 14h30: Quizz musical	1	Samedi 1er et Dimanche 2