



Planning d'animation

SEPTEMBRE 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
31/ 10h45 – Atelier Pluch'  14h45 – Atelier créatif 	01/ 10h45 - Rencontres individuelles  14h45 – Loto 	02/ Pas de gym adaptée	03/ 10h45 – Je-dis Quiz avec l'Activ'tab  15h00 – Jeux de société 	04/ 10h45 – Revue de Presse  15h00 – Chant Détente  16h30 - Messe	Samedi 05/ et Dimanche 06/ Jeux de société à votre disposition et possibilité de regarder un film en salle à manger  
07/ 10h45 – Atelier Pluch'  Départ à 13h30 - Sortie au Moulin de Courgady à Valennes avec les résidents de Vibraye 	08/ 10h45 - Rencontres individuelles  14h45 – Jeux de société 	09/ 14h15 – Reprise de la Gym adaptée avec Mélody 	10/ Départ à 10h00 – Sortie à la Ferme des Petites Oisonnières à St Maixent, suivi d'un pic nique avec les résidents de la Reinette 	11/ 10h45 – Commission des menus  14h45 – Goûter de bienvenue BIENVENUE 	Samedi 12/ et Dimanche 13/ Jeux de société à votre disposition et possibilité de regarder un film en salle à manger  
14/ 10h45 – Atelier Pluch'  14h45 – Atelier Peinture 	15/ <i>Alexia est en formation.</i> Jeux de société à votre disposition 	16/ <i>Alexia est en formation.</i> 14h30 - Conseil de Vie Sociale  14h15 – Gym adaptée avec Mélody	17/ Préparation de la décoration du Repas des familles	18/ 10h45 – Revue de Presse  12h00 – Repas des Familles  16h30 - Messe	Samedi 19/ et Dimanche 20/ Jeux de société à votre disposition et possibilité de regarder un film en salle à manger  
21/ Jeux de société à votre disposition <i>(Alexia est absente)</i>	22/ 10h45 – Rencontres individuelles  14h45 – Jeux de mots JEUX DE MOTS	23/ 14h15 – Gym adaptée avec Mélody 	24/ 10h45 – Je-dis Quiz avec l'Activ'tab  14h45 – Goûter des anniversaires 	25/ 10h45 – Revue de Presse  15h00 – Commission Linge	Samedi 26/ et Dimanche 27/ Jeux de société à votre disposition et possibilité de regarder un film en salle à manger
28/ 10h45 – Atelier Pluch'  13h30 - Sortie à la Ferté Bernard avec les résidents de Vibraye 	29/ 10h45 – Rencontres individuelles  14h45 – Bingo avec le PASA Bingo!	30/ 14h15 – Gym adaptée avec Mélody 	01/ 10h45 – Je-dis Quiz avec l'Activ'tab  14h45 – Quiz Musical 	02/ 10h45 – Revue de Presse  14h45 – Atelier créatif 	Samedi 03/ et Dimanche 04/ Jeux de société à votre disposition et possibilité de regarder un film en salle à manger  