

JUILLET 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Week-end
29 Mylène en congés jusqu'au 5 Juillet	30	1 10h00: Pliage de linge	2 10h00: Epluchage de légumes	3 10h00: Pliage de linge 14h30: Loto	Samedi 4 et Dimanche 5
6 10h00: Pliage de linge 15h00: Activité manuelle	7 10h00: Epluchage de légumes 14h30: Café Papote avec l'amicale de l'EHPAD	8 10h00: Pliage de linge 11h00: Gym douce 14h30: Quizz musical	9 10h00: Epluchage de légumes 14h30: Jeux de société	10 10h00: Pliage de linge 11h00: Sortie au marché (selon météo) 14h30: Loto	Samedi 11 et Dimanche 12
13 10h00: Pliage de linge 15h00: Activité manuelle	14 FERIE Fête nationale	15 10h00: Pliage du linge 11h00: Gym douce 14h30: La valse des mots	16 10h00: Epluchage de légumes Sortie avec les résidents de Thorigné-sur-Dué	17 10h00: Pliage de linge 10h30: Animation avec les poneys dans le jardin 14h30: Loto	Samedi 18 Et Dimanche 19
20 10h00: Pliage de linge 14h30: Activité à déterminer selon météo	21 10h00: Epluchage de légumes 14h30: Café papote avec l'amicale de l'EHPAD	22 10h00: Pliage de linge 11h00: Gym douce 14h30: Activité avec le centre de loisirs	23 10h00: Epluchage de légumes 14h30: Jeux de société	24 10h00: Pliage de linge 11h00: Sortie au marché (selon météo) 14h30: Loto	Samedi 25 et Dimanche 26
27 10h00: Pliage de linge 14h30: Activité à déterminer selon météo	28 10h00: Epluchage de légumes 14h30: Chantons pour le plaisir	29 10h00: Pliage de linge 14h30: Jeux pour faire travailler la mémoire	30 10h00: Epluchage de légumes 14h30: Quizz musical	31 10h00: Pliage de linge 11h00: Sortie au marché (selon météo) 14h30: Loto	Samedi 1er et Dimanche 2