



## Plateforme de Répit et d'Accompagnement



EHPAD Albert TROTTÉ  
9, rue Trotté-Hatton  
72160 Thorigné / Dué

Les **Escales répit** et les **Journées Relais** sont réalisées par les professionnelles de santé de Cap'Aidants.

Pour l'organisation du transport, il sera possible de vous rapprocher d'un lieu de covoiturage ou de vous rendre directement sur le lieu de visite.

La participation financière est à régler directement à l'organisme, au restaurant ou au lieu de visite.

Afin de faciliter l'organisation, **n'hésitez pas à vous positionner sur la ou les sortie (s) de votre choix dès la diffusion de la communication.**

Une réponse définitive vous sera communiquée sous réserve des places disponibles.

Ces actions sont financées par:



# Programme d'Activités Collectives

Juillet et Août  
2026

Pour tout renseignement et inscription, prendre contact avec Aurélie, Coordinatrice PFR  
07 84 02 12 68

[a.pourmarin-jardin@ehpadalberttrotte.fr](mailto:a.pourmarin-jardin@ehpadalberttrotte.fr)

# JUILLET

- Mercredi 1er** 🕒 12h00 - 16h00 📍 Le Grand Lucé ★ *Gratuit*  
**École des Aidants** *Animé par le CRT et AidantBUS*
- Jeudi 2** 🕒 14h00 - 16h30 📍 Val d'Étangson, La Buissonnière *Gratuit*  
**Atelier Arts plastiques** *Animé par J. CAULET et C. THEIN* 🚗 ★
- Mardi 7** 🕒 14h00 - 16h00 📍 Saint Calais *Gratuit* ★  
**Atelier de Sophrologie** *Animé par Éloïse POUPÉE, Sophrologue*
- Mercredi 8** 🕒 10h00 - 16h30 📍 Domaine de Pescheray ★ *35 euros*  
**Restaurant + Zoo de pescheray** *Organisé par Élina, Sandra et Virginie*
- Mercredi 15** 🕒 10h00 - 16h30 📍 Le Mans ★ *35 euros* 🚗  
**Restaurant + Musée des 24h** *Organisé par Élina, Sandra et Virginie*
- Vendredi 17** 🕒 14h00 - 16h00 📍 Chateau de Pescheray *Gratuit* ★  
**Café Entr'Aidants du CRT G. COULON**  
*Animé par Thierry SOULAS, psychologue*
- Jeudi 23** 🕒 14h00 - 16h30 📍 Val d'Étangson, La Buissonnière *Gratuit*  
**Atelier Arts plastiques** *Animé par J. CAULET et C. THEIN* 🚗 ★

Les Escales Répit  
Pour vous et votre proche

Les journées Relais  
Vous permettre de souffler

Activités Aidants  
Vous informer, vous ressourcer

# AOÛT

- Jeudi 13** 🕒 14h00 - 16h30 📍 Val d'Étangson, La Buissonnière  
**Atelier de création Artistique** *Gratuit* ★ 🚗  
*Animé par J. CAULET et C. THEIN*
- Vendredi 21** 🕒 14h00 - 16h00 📍 Chateau de Pescheray ★ *Gratuit*  
**Café Entr'Aidants du CRT G. COULON**  
*Animé par Thierry SOULAS, psychologue*
- Mardi 25** 🕒 10h00 - 16h30 📍 Le Mans ★ *25 Euros*  
**Restaurant + Arche de la Nature** *Organisé par Élina, Sandra et Virginie*
- Vendredi 28** 🕒 10h00 - 16h30 📍 Montreuil le Henry *55 euros* ★ 🚗  
**Restaurant + Journée à la ferme "la Perle d'or"**  
*Visite du site, atelier savonnerie, balade en calèche*  
*Organisé par Élina, Sandra et Virginie*

★ Accompagnement de votre personne aidée sur place sous réserve des places disponibles

🚗 Aide à la mobilité sous réserve des places disponibles