



Plateforme de Répit et d'Accompagnement



EHPAD Albert TROTTÉ
9, rue Trotté-Hatton
72160 Thorigné / Dué

Les **Escales répit** et les **Journées Relais** sont réalisées par les professionnelles de santé de Cap'Aidants.

Pour l'organisation du transport, il sera possible de vous rapprocher d'un lieu de covoiturage ou de vous rendre directement sur le lieu de visite.

La participation financière est à régler directement à l'organisme, au restaurant ou au lieu de visite.

Afin de faciliter l'organisation, **n'hésitez pas à vous positionner sur la ou les sortie (s) de votre choix dès la diffusion de la communication.**

Une réponse définitive vous sera communiquée sous réserve des places disponibles.

Ces actions sont financées par:



Programme d'Activités Collectives

Mai et Juin 2026

Pour tout renseignement et inscription, prendre contact avec Aurélie, Coordinatrice PFR
07 84 02 12 68

a.pourmarin-jardin@ehpadalberttrotte.fr

MAI

Mardi
5

 14h00 - 16h00  Saint Calais  **Gratuit**
Atelier de Sophrologie *Animé par Éloïse POUPÉE, Sophrologue*

Mercredi
6

 10h00 - 16h30  Le Mans  **20 Euros**
Restaurant + Abbaye de l'Épau *Organisé par Élina, Sandra et Virginie*

Jeudi
18

 10h00 - 16h30  Tuffé Val de La Chéronne  **20 Euros**
Restaurant + Lac de Tuffé *Organisé par Élina, Sandra et Virginie*

Jeudi
21

 14h00 - 16h30  Val d'Étangson, La Buissonnière   **Gratuit**
Atelier de création artistique *Animé par J. GAULET et C. THEIN*

Vendredi
22

 14h00 - 16h00  Domaine de Pescheray  **Gratuit**
Café Entr'Aidants du CRT G. COULON
Animé par Thierry SOULAS, psychologue

Mardi
26

 14h00 - 16h00  EHPAD Vibraye **Gratuit**
Atelier Relevé du Sol en partenariat avec la fond. G. COULON
Animé par Fanny LERAY, Ergothérapeute

JUIN

Vendredi
5

 10h00 - 16h30  Le Mans  **20 Euros**
Restaurant + La Parade des 24 heures
Organisé par Élina, Sandra et Virginie

Mardi
9

 14h00 - 16h00  Saint Calais  **Gratuit**
Atelier de Sophrologie *Animé par Éloïse POUPÉE, Sophrologue*

Mercredi
10

 12h00 - 16h30  Le Chalet du Lac - Tuffé
Repas de l'été de Cap'Aidants

Jeudi
11

 14h00 - 16h30  Val d'Étangson, La Buissonnière   **Gratuit**
Atelier de création Artistique *Animé par J. GAULET et C. THEIN*

Mardi
16

 10h00 - 16h30  La Flèche **45 Euros**
Restaurant + Zoo de la Flèche 
Organisé par Élina, Sandra et Virginie

Vendredi
19

 14h00 - 16h00  Chateau de Pescheray  **Gratuit**
Café Entr'Aidants du CRT G. COULON
Animé par Thierry SOULAS, psychologue

 Les Escales Répit
Pour vous et votre proche

 Les journées Relais
Vous permettre de souffler

 Activités Aidants
Vous informer, vous ressourcer

 Accompagnement de votre personne aidée sur place sous réserve des places disponibles

 Aide à la mobilité sous réserve des places disponibles