



Planning d'animation

MARS 2026

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
02/ 10h45 – Atelier Pluch' 13h30 – Balade en vélo triporteur	03/ <i>Alexia est absente</i>	04/ 14h15 – Gym adaptée avec Mélody	05/ 10h45 – Je-dis Quiz avec l'Activ'tab 14h45 – Jeux de société	06/ 10h45 – Commission des menus 14h45 – Chant détente	Samedi 07/ et Dimanche 08/ Jeux de société à votre disposition et possibilité de regarder un film
09/ 10h45 – Atelier Pluch' 14h45 – Arts de la table	10/ 10h45 – Atelier « Restons connectés » 14h45 – Médiation animale	11/ <i>Pas de gym adaptée</i> Jeux de société à votre disposition	12/ 10h45 – Quiz sur La Bretagne 12h00 – Repas à thème : La Bretagne 15h00 – Visite de l'Evêque du Mans	13/ 10h45 – Revue de Presse 15h00 – Projection « À la découverte de la Bretagne »	Samedi 14/ et Dimanche 15/ Jeux de société à votre disposition et possibilité de regarder un film en salle à manger
16/ Printemps des Poètes 10h45 – Atelier Pluch' 14h45 – Atelier « Explorons la Poésie »	17/ 10h45 – Atelier « Restons connectés » Départ 13h30 – Rencontre inter-ehpad à Vibraye	18/ 14h15 – Gym adaptée avec Mélody	19/ 10h45 – Je-dis Quiz avec l'Activ'tab 14h45 – Atelier « Ecriture d'un poème »	20/ 10h45 – Revue de Presse 14h45 – Projection de chanteurs poètes	Samedi 21/ et Dimanche 22/ Jeux de société à votre disposition et possibilité de regarder un film en salle à manger
23/ 10h45 – Atelier Pluch' 13h30 – Balade en vélo triporteur	24/ 10h45 – Atelier « Restons connectés » 14h45 – Loto en commun avec le PASA	25/ 14h15 – Gym adaptée avec Mélody	26/ 10h45 – Je-dis Quiz avec l'Activ'tab 14h45 – Sortie au foyer de vie Anaïs	27/ 10h45 – Revue de Presse 14h45 – Goûter des anniversaires 16h30 – Messe	Samedi 28/ Participation de l'Amicale de l'EHPAD au Marché du Printemps à la MFR de Thoirgné et Dimanche 29/ Jeux de société à votre disposition
30/ 10h45 – Atelier Pluch' 13h30 – Balade en vélo triporteur	31/ 10h45 – Atelier « Restons connectés » 14h45 – Loto commun avec le PASA	01/ 14h15 – Gym adaptée avec Mélody	02/ 10h45 – Je-dis Quiz avec l'Activ'tab 14h45 – Atelier Mémoire	03/ 10h45 – Revue de Presse 14h45 – Quiz Musical avec la Borne Mélo	Samedi 04/ et Dimanche 05/ Jeux de société à votre disposition et possibilité de regarder un film en salle à manger