



## Plateforme de Répit et d'Accompagnement



EHPAD Albert TROTTÉ  
9, rue Trotté-Hatton  
72160 Thorigné / Dué

Les **Escales répit** et les **Journées Relais** sont réalisées par les professionnelles de santé de Cap'Aidants.

Pour l'organisation du transport, il sera possible de vous rapprocher d'un lieu de covoiturage ou de vous rendre directement sur le lieu de visite.

La participation financière est à régler directement à l'organisme, au restaurant ou au lieu de visite.

Afin de faciliter l'organisation, **n'hésitez pas à vous positionner sur la ou les sortie(s) de votre choix dès la diffusion de la communication.**

Une réponse définitive vous sera communiquée sous réserve des places disponibles.

Ces actions sont financées par:



# Programme d'Activités Collectives

**Mars et Avril  
2026**

Pour tout renseignement et inscription, prendre  
contact avec Aurélie, Coordinatrice PFR  
07 84 02 12 68

[a.pourmarin-jardin@ehpadalberttrotte.fr](mailto:a.pourmarin-jardin@ehpadalberttrotte.fr)

# MARS

**Mercredi 4**  10h00 - 16h30  Le Mans  
**Restaurant + Musée de l'Eau**   
*Organisé par Élina, Sandra et Virginie*

**MARDI 10**  14h00 - 16h00  Conflans sur Anille  
**Atelier de Sophrologie** ★  
*Animé par Éloïse POUPÉE, Sophrologue*

**Vendredi 13**  14h00 - 16h00  Chateau de Pescheray  
**Café Entr'Aidants du CRT G. COULON** ★  
*Animé par Thierry SOULAS, psychologue*

**JEUDI 19**  14h00 - 16h30  Val d'Étangson  
**Atelier de la Buissonniere** ★   
*Animé par J. CAULET et C. THEIN*

**Mercredi 25**  10h00 - 16h30  Jupilles  
**Restaurant + Musée Carnuta**   
*Organisé par Élina, Sandra et Virginie*

# AVRIL

**Mardi 7**  14h00 - 16h00  Conflans sur Anille  
**Atelier de Sophrologie** ★  
*Animé par Éloïse POUPÉE, Sophrologue*

**Jeudi 9**  14h00 - 16h30  Val d'Étangson  
**Atelier de la Buissonniere** ★   
*Animé par J. CAULET et C. THEIN*

**Vendredi 10**  14h00 - 16h00  Chateau de Pescheray  
**Café Entr'Aidants du CRT G. COULON** ★  
*Animé par Thierry SOULAS, psychologue*

**Vendredi 17**  10h00 - 16h30  Grez  
**Restaurant + l'École d'Autrefois**   
*Organisé par Élina, Sandra et Virginie*

**Mercredi 29**  10h00 - 16h30  Montval  
**Restaurant + La Rotonde Ferroviaire**   
*Organisé par Élina, Sandra et Virginie*

 Les Escales Répit  
Pour vous et votre proche

 Les journées Relais  
Vous permettre de souffler

 Activités Aidants  
Vous informer, vous ressourcer

★ Accompagnement de votre personne aidée sur place sous réserve des places disponibles

 Aide à la mobilité sous réserve des places disponibles