



Plateforme de Répit et d'Accompagnement



EHPAD Albert Trotté
9, rue Trotté-Hatton
72160 Thorigné / Dué

Les **Escale répit** et les **Journées Relais** sont réalisées par les professionnelles de santé de Cap'Aidants.

Pour l'organisation du transport, il sera possible de vous rapprocher d'un lieu de covoiturage ou de vous rendre directement sur le lieu de visite.

La participation financière est à régler directement à l'organisme, au restaurant ou au lieu de visite.

Afin de faciliter l'organisation, **n'hésitez pas à vous positionner sur la ou les sortie(s) de votre choix dès la diffusion de la communication.**

Une réponse définitive vous sera communiquée sous réserve des places disponibles.

Ces actions sont financées par:



Programme d'Activités Collectives

Mars et Avril
2026

Pour tout renseignement et inscription, prendre contact avec Aurélie, Coordinatrice PFR
07 84 02 12 68

a.pourmarin-jardin@ehpadalberttrotte.fr

MARS

Mercredi 4 10h00 - 16h30 Le Mans
Restaurant + Musée de l'Eau
Organisé par Élina, Sandra et Virginie

MARDI 10 14h00 - 16h00 Conflans sur Anille
Atelier de Sophrologie ★
Animé par Éloïse Poupée, Sophrologue

Vendredi 13 14h00 - 16h00 Chateau de Pescheray
Café Entr'Aidants du CRT G. COULON ★
Animé par Thierry SOULAS, psychologue

JEUDI 19 14h00 - 16h30 Val d'Étangson
Atelier de la Buissonnière ★
Animé par J. CAULET et C. THEIN

Mercredi 25 10h00 - 16h30 Jupilles
Restaurant + Musée Carnuta
Organisé par Élina, Sandra et Virginie

- Les Escales Répit
Pour vous et votre proche
- Activités Aidants
Vous informer, vous ressourcer

- Les journées Relais
Vous permettre de souffler

AVRIL

Mardi 7 14h00 - 16h00 Conflans sur Anille
Atelier de Sophrologie ★
Animé par Éloïse Poupée, Sophrologue

Jeudi 9 14h00 - 16h30 Val d'Étangson
Atelier de la Buissonnière ★
Animé par J. CAULET et C. THEIN

Vendredi 10 14h00 - 16h00 Chateau de Pescheray
Café Entr'Aidants du CRT G. COULON ★
Animé par Thierry SOULAS, psychologue

Vendredi 17 10h00 - 16h30 Grez
Restaurant + l'École d'Autrefois
Organisé par Élina, Sandra et Virginie

Mercredi 29 10h00 - 16h30 Montval
Restaurant + La Rotonde Ferroviaire
Organisé par Élina, Sandra et Virginie

- Accompagnement de votre personne aidée sur place sous réserve des places disponibles
- Aide à la mobilité sous réserve des places disponibles