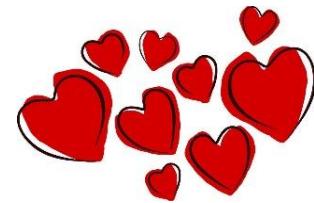




Planning d'animation

Février 2026



	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
02/ Chandeleur 10h45 – Atelier Pluch' 14h45 – Atelier créatif	03/ 10h45 – Atelier « Restons connectés » et rencontres individuelles 14h45 - Atelier crêpes en commun avec le PASA	04/ Jeux de société à votre disposition	05/ 10h45 – Je-dis Quiz avec l'Activ'tab 14h45 – Animation avec le Foyer de vie Anaïs	06/ 10h45 – Revue de Presse 14h45 – Jeux sur la table numérique 16h30 – Messe	Samedi 07/ et Dimanche 08/ Jeux de société à votre disposition et possibilité de regarder un film
09/ Semaine spéciale sur le thème de l'amour 10h45 – Atelier Pluch' 14h45 – Atelier Peinture autour de l'œuvre « Le Baiser » de Klimt	10/ 10h45 – Atelier « Restons connectés » 14h45 – Chant détente sur le thème des chansons d'amour	11/ 14h15 – Gym adaptée avec Mélody	12/ 10h45 – Atelier discussion autour des « couples mythiques » dans le cinéma et la musique 12h00 – Repas Saint Valentin 14h30 – Spectacle « Dans'Vie »	13/ 10h45 – Revue de Presse 15h00 – Quiz Musical « Les chansons d'amour »	Samedi 14/ et Dimanche 15/ Jeux de société à votre disposition et possibilité de regarder un film en salle à manger
16/ 10h45 – Atelier Pluch' 14h45 – Atelier Mémoire	17/ 10h45 – Atelier « Restons connectés » et rencontres individuelles 14h45 – Loto commun avec le PASA	18/ 14h15 – Gym adaptée avec Mélody	19/ 10h45 – Je-dis Quiz avec l'Activ'tab 14h00 – Atelier de pratique artistique « Musique, son et bruitages » (Projet L'Art de la Mémoire »)	20/ 10h45 – Revue de Presse 14h45 – Jeux de société 16h30 – Messe	Samedi 21/ et Dimanche 22/ Jeux de société à votre disposition et possibilité de regarder un film en salle à manger
23/ 10h45 – Atelier Pluch' 14h45 – Atelier « Bien être et détente »	24/ 10h45 - Atelier « Restons connectés » 14h45 – Atelier créatif pour le Marché du Printemps	25/ 14h15 – Gym adaptée avec Mélody	26/ 10h45 – Je-dis Quiz avec l'Activ'tab 14h45 – Atelier Tricot	27/ 10h45 – Revue de Presse 15h00 – Goûter des anniversaires 16h30 – Messe	Samedi 28/ et Dimanche 1^{er}/ Jeux de société à votre disposition et possibilité de regarder un film en salle à manger