Notre équipe itinérante vous reçoit sur rendez-vous ou se déplace à domicile.

> Du Lundi au Vendredi De 09h00 à 17h00



Plateforme de répit et d'accompagnement

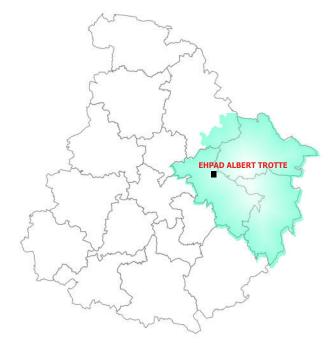
EHPAD Albert Trotté 9, rue Trotté 72160 Thorigné / Dué

Coordinatrice Aurélie POURMARIN-JARDIN 07 84 02 12 64

a.pourmarin-jardin@ehpadalberttrotte.fr



Territoire d'intervention



Ardenay / Mérize Avezé Berfay Beillé Bessé / Brave Boëssé le Sec Bonnétable Bouër Bouloire Champrond Cherré-Au Cogners Conflans /Anille Connerré Cormes Coudrecieux Courgenard Déhault Dollon Duneau Écorpain Gréez sur Roc La Bosse La Chapelle Huon

La Chapelle St Rémy St Jean des Échelles La ferté Bernard Lamnay Lavaré Le Breil / Mérize Le luart Lombron Maisoncelles Marolles lès St Calais Sceaux/Huisne Melleray Montaillé Montfort le Gesnois Montmirail Nogent le Bernard Nuillé Le Jalais Préval Prévelles Rahay St Calais St Célerin Ste Cérotte St Corneille La chapelle du Bois St Gervais de Vic St Georges du Rosay

St Maixent St Mars La Brière St Mars du Locauenav St Martin des Monts St Michel de Chavaignes St Ulphace Savigné l'évêque Semur en Vallon Sillé le Philippe Soulitré Souvigné / Même Surfonds Théligny Thorigné / Dué Torcé en Vallée Tresson St Aubin des Coudrais Tuffé Val de Chéronne Val d'étangson Valennes Vancé Vibrave Vilaines la Gonais St Denis des Coudrais Vouvray / Huisne

11 millions d'entre nous accompagnent un proche en perte d'autonomie



On les appelle AIDANTS



La plateforme de Répit et d'Accompagnement Cap'Aidants est là pour vous

Accompagner un proche en perte d'autonomie est difficile, source de stress et de fatigue.

Prendre soin de son proche c'est aussi prendre soin de soi

La plateforme de Répit
Cap'Aidants s'adresse aux
proches aidants soutenant une
personne de plus de 60 ans en
perte d'autonomie et dans une
démarche de maintien à
domicile

Nos partenaires

















Nos services

Relais de l'Aidant



Virginie et Sandra sont professionnelles de santé et veillent sur votre proche aidé lorsque vous devez vous absenter ou le besoin de soufler.

Sorties et Ateliers

En lien avec les partenaires, il vous est proposé :

- Des sorties Aidants / Aidés
- Des temps d'informations
- Des ateliers de formation

Dispositif et accompagnement gratuit

Soutien psychologique



Notre psychologue clinicien vous écoute et vous conseille dans votre relation d'aide.

Accompagnement personnalisé



Aurélie est la coordinatrice et vous oriente dans vos démarches et la mise en relation avec les partenaires