

Notre équipe itinérante vous reçoit
sur rendez-vous ou se déplace à
domicile.

Du Lundi au Vendredi
De 09h00 à 17h00



Plateforme de répit et d'accompagnement

EHPAD Albert Trotté
9, rue Trotté
72160 Thorigné / Dué

Coordinatrice
Aurélie POURMARIN-JARDIN
07 84 02 12 64

a.pourmarin-jardin@ehpadalberttrotte.fr



Territoire d'intervention



Ardenay / Méryze	La Chapelle St Rémy	St Jean des Échelles
Avezé	La ferté Bernard	St Maixent
Berfay	Lamnay	St Mars La Brière
Beillé	Lavaré	St Mars du Locquenay
Bessé / Braye	Le Breil / Méryze	St Martin des Monts
Boëssé le Sec	Le luart	St Michel de Chavaignes
Bonnéttable	Lombron	St Ulphace
Bouër	Maisoncelles	Savigné l'évêque
Bouloire	Marolles lès St Calais	Sceaux / Huisne
Champrond	Melleray	Semur en Vallon
Cherré-Au	Montaillé	Sillé le Philippe
Cogners	Montfort le Gesnois	Soulitré
Conflans /Anille	Montmirail	Souigné / Même
Conneré	Nogent le Bernard	Surfonds
Cormes	Nuillé Le Jalais	Théligny
Coudrecieux	Préval	Thorigné / Dué
Courgenard	Prévelles	Torcé en Vallée
Déhault	Rahay	Tresson
Dollon	St Aubin des Coudrais	Tuffé Val de Chéronne
Duneau	St Calais	Val d'étangson
Écorpain	St Célerin	Valennes
Grééz sur Roc	Ste Cérotte	Vancé
La Bosse	St Corneille	Vibraye
La chapelle du Bois	St Gervais de Vic	Vilaines la Gonais
La Chapelle Huon	St Georges du Rosay	Volnay
	St Denis des Coudrais	Vouvray / Huisne

*11 millions d'entre nous
accompagnent un proche en perte
d'autonomie*



On les appelle **AIDANTS**



**La plateforme de Répit et
d'Accompagnement Cap'Aidants
est là pour vous**

Accompagner un proche en perte d'autonomie est difficile, source de stress et de fatigue.

Prendre soin de son proche c'est aussi prendre soin de soi

La plateforme de Répit Cap'Aidants s'adresse aux proches aidants soutenant une personne de plus de 60 ans en perte d'autonomie et dans une démarche de maintien à domicile

Nos partenaires



Nos services

Relais de l'Aidant



Virginie et Sandra sont professionnelles de santé et veillent sur votre proche aidé lorsque vous devez vous absenter ou le besoin de souffler.

Sorties et Ateliers

En lien avec les partenaires, il vous est proposé :

- Des sorties Aidants / Aidés
- Des temps d'informations
- Des ateliers de formation
- ...

Dispositif et accompagnement gratuit

Soutien psychologique



Notre psychologue clinicien vous écoute et vous conseille dans votre relation d'aide.

Accompagnement personnalisé



Aurélie est la coordinatrice et vous oriente dans vos démarches et la mise en relation avec les partenaires