

La Compagnie
Soleil sous la Pluie présente

dans tes bras

Prendre soin de soi,
Pour prendre soin de l'autre



Journée nationale des proches aidants

Mercredi 6 décembre 2023 à 13h30

Salle des Congrès des Térébinthes - 72250 Parigné l'Évêque.

Renseignements et réservation: Maison Myosotis - 2B, rue de la Solitude - 72000 LE MANS.

Tél. : 02 43 76 85 04



COMMUNIQUE DE PRESSE

28.11.2023

COMMUNIQUE DE PRESSE

1. Être proche aidant et se reconnaître en tant que tel

Selon la loi du 28 décembre 2015 relative à l'adaptation de la société au vieillissement un aidant c'est « une personne qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne de la personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap ».

En 2020, près de 3 Français sur 10, soit 11 millions de personnes se définissent comme aidants (étude ipsos 2020), ils apportent une aide régulière à un proche dépendant pour l'aider dans sa vie quotidienne. D'autres sont « aidants de », sans se reconnaître comme tels ou sans en avoir réellement conscience... parce qu'ils sont, le plus souvent, un conjoint, une mère, un père, une sœur, un frère, un enfant et que cela leur semble naturel.

Au quotidien, ces aidants accompagnent leur proche, plus ou moins âgé et dépendant, au travers de situations très diverses. Leurs missions sont indispensables car elles permettent le soutien dans la vie quotidienne, l'aide aux activités domestiques, le maintien des soins, de l'autonomie, l'aide aux démarches administratives... avec une vigilance permanente, parfois constante, laissant peu de place au répit. Leur rôle est essentiel dans notre société.

Pourtant, encore un trop grand nombre d'entre eux, ne se reconnaissent pas en tant que tel ou non pas conscience qu'ils le sont...

2. Le répit des aidants en milieu rural les freins liés à la mobilité

La volonté d'informer et de soutenir les proches aidant vise à répondre aux besoins spécifiques identifiés en zone rurale. L'accessibilité aux dispositifs développés à l'intention de ce public est plus ou moins aisée en fonction du lieu d'habitation.



Les plateformes d'accompagnement et de répit des aidants de la Sarthe organisent la 7ème édition de la Journée des Aidants :

**Mercredi 6 décembre 2023
à la salle des Congrès des Térébinthes
Parigné l'Evêque**

Cette année, en partenariat avec le Comité Régional de l'Action Sociale Agirc-Arrco Pays de la Loire et la Conférence des financeurs, **La compagnie Soleil sous la pluie proposera un spectacle-débat sur les thèmes de la relation d'aide, de la perte d'autonomie et de la maltraitance de la personne âgée. La représentation sera suivie d'un échange avec le public.**

Parallèlement à cette intervention, **un forum réunissant les différents partenaires** des plateformes d'accompagnement et de répit de la Sarthe vous informera sur les dispositifs existants :

- *A.F.S.E.P.*
- *Association France Parkinson Sarthe*
- *Association France Alzheimer Sarthe*
- *Le C.I.C.A.T.*
- *Comité d'action sociale de l'Agirc-Arrco*
- *E.H.P.A.D. « Les Chevriers » de MAYET*
- *DIVADOM de Loir en Vallée*
- *Fondation Georges COULON (E.S.A., S.S.I.A.D., Centre de Ressources Territorial, Equipe d'Appui et de Réadaptation)*
- *Plateforme d'accompagnement et de répit de l'agglomération mancelle et son antenne itinérante l'Aidant Bus 72*
- *Plateforme d'accompagnement et de répit Cap'aidants Nord Est :*
- *Plateforme d'accompagnement et de répit Entr'aidants 72 Sud-Ouest Sarthe*
- *Plateforme d'accompagnement et de répit Handicap Départementale*
- *Maintien Adom et OUIHELP pour représenter les SAAD*
- *Sarthe Autonomie*

Programme

***Dans tes bras**, est un spectacle-débat écrit à l'issue d'une série de rencontres menées auprès de la population de l'Oise, sur les thèmes de la relation d'aide, de la perte d'autonomie et de la maltraitance de la personne âgée. Chaque représentation est suivie d'un échange avec le public. Il a été créé en partenariat avec la Carsat Nord Picardie et le Conseil Général de l'Oise.*

Trois portraits de famille :

Joséphine vit seule chez elle. Elle trouve que c'est important de dépenser son argent pour faire plaisir aux autres. Elle est amoureuse, mais son fils ne semble pas accepter ses choix.

Claudia ne sait plus très bien à quelle époque elle vit, mais Renzo, son mari, l'entoure de son affection et l'accompagne du mieux qu'il peut. Aura-t-il la force nécessaire pour assumer ce choix ?

À 85 ans, Arlette a perdu l'usage de ses jambes. Elle peut compter sur sa fille Anne-Marie, qui fait des allers retours entre son travail, son conjoint, sa mère et aimerait prendre des vacances.

On peut vieillir avec tendresse, avec regrets, en criant sa colère ou sa joie. Quel que soit le chemin emprunté, la perte d'autonomie d'un proche vient très souvent bouleverser l'équilibre familial, l'obligeant à se transformer.

Dans tes bras est une création collective de Catherine Gendre, Christophe Pinon, Mathilde Risse

- **13h30** : Accueil de public et visite des stands
- **14h30** : Début de la pièce
- **15h30** : Fin du spectacle
- **16h00** : Débat avec les acteurs
- **16h00 /17h00** : Collation et Visite des stands

Prévenir et sensibiliser les aidants dans les situations les plus à risque, **faciliter l'accès à l'information et faire connaître les aides existantes**, telles sont les missions de cette journée.

Ces actions ont aussi pour objet de **sensibiliser** les participants **sur les moyens permettant de se ressourcer, de prendre soin de soi et de rencontrer des professionnels de proximité pouvant répondre à leurs besoins.**



Lors de cette journée nationale des aidants vous aurez l'occasion de découvrir les trois nouvelles Plateformes d'accompagnement et de répit déployées sur le territoire de la Sarthe en 2023 :

- ✓ **Cap'aidants Nord Est Sarthe :**
- ✓ **Plateforme de répit Entr'aidants 72 Sud-Ouest Sarthe**

La PFRA Entr'aidants72 intervient sur le territoire sud-ouest de la Sarthe qui comprend les communautés de communes : Sud Sarthe, Pays Fléchois et Pays Sabolien. Elle intervient auprès d'aidants qui accompagnent un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie.

L'équipe se compose d'une infirmière coordinatrice, d'une psychologue et d'une aide-soignante spécialisée en gérontologie qui proposent aux proches aidants du soutien, des temps de partage, du conseil et du répit.

Tél : 07 56 43 22 19

Mail : coordination.entraidants72@residences-aune.fr

- ✓ **Plateforme de répit Handicap Départementale de la Sarthe**
- ✓ **Plateforme de répit Handicap Départementale de la Sarthe**

La PFRA PH Sarthe est un dispositif expérimental en place depuis 1 an co porté par l'ADAPEI72 et diverses associations. Elle accompagne les aidants familiaux quel que soit le type de handicap ou de maladie de leur aidé sur l'ensemble du département. A ce jour, elle suit une cinquantaine de situations d'aidants parents ou de mères célibataires avec une moyenne d'âge de 50 ans pour l'aidant et 25 ans pour l'aidé. Ces chiffres vont être amenés à évoluer avec l'accompagnement d'aidants et d'aidés plus jeunes. La PFRA propose majoritairement du répit à domicile (relayage) ou en établissement spécialisé mais est amenée à développer son offre de service par le biais de groupes de parole, d'ateliers et de formation. La PFRA est également un lieu d'information et d'orientation. Elle est située au 19 rue de La Calandre au Mans.

Tél : 02 43 14 30 70

Mail : contact.aidants@adapei72.asso.fr

La Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants de l'agglomération mancelle

La plateforme de répit de l'agglomération mancelle propose son accompagnement à près de 233 aidants de personnes atteintes de pathologies neurodégénératives (maladie de type Alzheimer et apparentée, maladie de Parkinson et sclérose en plaques), par an, en majorité des femmes, conjoints et enfants.

Depuis fin 2011 sur Le Mans, le recours à ce service permet à l'aidant de se ressourcer au cours d'ateliers (sophrologie, socio-esthétique, yoga adapté, activité physique adaptée), de bénéficier d'informations et de soutien (entretiens individuels ou en groupes) et de formations. Pendant ce temps, l'aidé peut librement se reposer, partager des moments de convivialité et participer à des activités. Celles-ci l'aident à reprendre confiance en lui, à retrouver des repères et des savoir-faire. Depuis le 28 novembre 2022, son antenne itinérante l'Aidants Bus 72 sillonne le Sud-Est de la Sarthe à travers les communes Laigné en Belin, Parigné L'Évêque, Le Grand Lucé, Montval sur Loir, La Chapelle Gauvain.



- ✓ **Contact Le Mans** : Séverine Sollier – Psychologue et Coordinatrice PFR Le Mans : accueilmyosotis@lareposance.net / 02.43.76.85.04
- ✓ **Contact Aidant bus** : Thierry AUREGAN - Coordinateur PFR Aidants Bus 72 : tauregan@lareposance.net / 07.89.21.35.17.
- ✓ **Contact Plateforme de répit Entr'aidants 72 Sud-Ouest Sarthe** :
Christine THOBY Coordinatrice Résidences de l'Aune coordination.entraidants72@residences-aune.f / 07.56.43.22.19
- ✓ **Contact Plateforme Cap'aidants Nord Est Sarthe** :
Aurélié POURMARIN JARDIN Coordinatrice - EHPAD Albert TROTTE –Thorigné / Dué EHPAD Amicie – Montfort le Gesnois a.pourmarin-jardin@ehpadalberttrotte.f / 07.84.02.12.68
- ✓ **Contact Plateforme de répit Handicap Départementale de la Sarthe** :
Florent COCHARD-WEISSLER - Coordinateur cochard-weissler.florent@adapei72.asso.fr / 06.60.21.68.03

A propos du Comité d'action sociale Agirc-Arrco

Les conseils d'administration de l'AGIRC et de l'ARRCO, ont décidé en juillet 2007 la mise en place d'un réseau de coordination de l'action sociale des différentes institutions de retraite complémentaire. Le Comité de coordination d'action sociale est pourvu de deux missions principales :

- représenter et assurer le rôle d'interface régionale auprès des acteurs sociaux locaux (tels que les collectivités territoriales, les professionnels et les acteurs de santé et d'action sociale) ;
- coordonner les actions communes mutualisées en direction des personnes âgées et handicapées, sur des champs prédéfinis des orientations sociales de l'ARRCO* et de l'AGIRC* : prévention santé, accompagnement de la perte d'autonomie, aide aux aidants familiaux, aide au handicap, grand âge ...

Contact : actionsocialepaysdelaloire@agirc-arrco.fr / 02 41 36 40 52 - 06 08 54 98 21

* ARRCO : **A**ssociation du **R**égime de **R**etraite **C**omplémentaire des salariés non cadres

AGIRC : **A**ssociation **G**énérale des **I**nstitutions de **R**etraite des **C**adres

Ce sont les deux fédérations regroupant l'ensemble des caisses de retraite complémentaire des salariés du secteur privé (industrie, commerce et agriculture)