



Notre équipe itinérante vous reçoit sur rendez-vous ou se déplace à domicile sur le territoire d'intervention

Du Lundi au Vendredi

De 09h00 à 17h00

**Nos Partenaires**



## Territoire d'intervention :



Plateforme  
d'Accompagnement  
et de Répit

**CAP' AIDANTS**

EHPAD Albert Trotté  
9, rue Trotté-Hatton  
72160 Thorigné / Dué

07 84 02 12 68

<https://www.residences-perche-sarthis.fr/>

DAPP-PFR-153 V1

11 millions d'entre nous accompagnent au quotidien un proche en perte d'autonomie.

On les appelle **AIDANTS**



**VOUS ETES AIDANT ?**

La plateforme  
d'Accompagnement et de Répit  
**CAP' AIDANTS**  
est là pour vous !

Accompagner au quotidien un proche malade est difficile et parfois source de stress et de fatigue.

La plateforme de répit Cap'Aidants s'adresse aux proches (conjoint, enfant, voisin ami...) soutenant au quotidien une personne touchée par une maladie neurodégénérative (maladie Alzheimer et maladies apparentées, maladie de Parkinson, sclérose en plaques...).

**Prendre soin de son proche,  
c'est aussi  
Prendre soin de soi.**

*Comment protéger mon proche des chutes ?*

*Je voudrais comprendre la maladie.  
Qui contacter ?*

*J'ai besoin de souffler.  
Qui peut m'aider ?*

*Quels sont mes droits ?*

Cap'Aidants propose un accompagnement personnalisé et une écoute assurés par des professionnels pour soutenir les aidants dans les démarches et le maintien à domicile de leur proche malade.

### Actions individuelles

Écoute et soutien

Conseil et Expertise en matière sociale et financière

Orientation vers les formules de Répit

### Actions collectives

Sensibilisation et Formation

Groupes d'échanges et de soutien

Ateliers de loisirs et de bien être

**Dispositif et accompagnement gratuits\***

\*Une participation financière peut être demandée pour certains ateliers collectifs

